

Jahresbericht 2023



Aus dem Vorstand

Spezielle Anlässe

Maibummel, 04. Mai

Bei schönstem Wetter führte Hansruedi Egli die 18 Teilnehmerinnen und Teilnehmer via Wiggiswil um den idyllischen Moossee. In der Abendsonne genossen wir den Spaziergang und den Riegen übergreifenden Austausch. Hansruedi's Erklärungen zum Moossee und der ehemaligen Pfahlbausiedlung liessen Geographie und Geschichte lebendig werden. Nachdem alle ihren Kopf in den rund 6500 Jahre alten Einbaum gesteckt hatten, liessen wir den Maibummel auf der Terrasse des Restaurants Seerose ausklingen.

Sommerwanderung, 10. Juni

Manfred Bötsch empfing die zwölf Teilnehmenden in Oberdorf bei der Seilbahnstation. Nach dem obligaten Kaffee im Restaurant Weissenstein Kulm, ging es über den Hinteren Weissenstein zur Hasenmatt. Nach der Stärkung aus dem Rucksack folgte der Abstieg via Vorberg, vorbei an den Dinosaurierspuren und durch die Steingrueben zurück nach Oberdorf. In Steingrueben kam ein wenig Enttäuschung auf, weil es das versprochene Bier nicht gab! Das konnte die Gruppe dann aber mit einem «Bruno Bier» in Oberdorf nachholen und ihren Durst löschen. Auch auf dieser Wanderung war uns das Wetter überaus wohlgesonnen.

Senioren Essen vom Netzwerk Meikirch am 10. Oktober

Stephanie Bötsch und Vreni Egli haben für die Senioren und Seniorinnen von Meikirch ein feines Dessert zubereitet und dem Netzwerk-Team beim Mittagessen servieren und beim Aufräumen unterstützt. Herzlichen Dank an die beiden Frauen, dass sie das im Namen des Sportvereines gemacht haben.

Gulaschsuppe am Mechiuche-Märit, 02. September

Mechiuche Märit ohne Gulaschsuppe geht garnicht! Daher haben Manfred Bötsch und Andreas Gut mit vielen weiteren Helfer und Helferinnen Kartoffeln, Gemüse und Fleisch vorbereitet und mit weiteren geheimen Zutaten zu einer feinen Gulaschsuppe verarbeitet. Schon bald war die Suppe ausverkauft. Der finanzielle Ertrag ergab einen schönen Zustupf in die Vereinskasse und eine Spende an „Denk an mich“.

Chlousabe, 07. Dezember

Dieser bewährte Anlass haben in dieses Jahr rund 24 Teilnehmende besucht. Wiederum leitete Yvonne Rossel den Nachtsparziergang und Hans Stoller brachte den wärmenden Glühwein. Danach liessen wir uns den Beinschinken und Kaffee und Kuchen schmecken. Ein Dank geht an Ursula Müller für den Kuchen und allen fleissigen Händen für die Vorbereitung und das Aufräumen.

Kommunikation und Werbung

Mechiuche-Zytig

In fünf von sechs Ausgaben hat Andreas Gut auf den Sportverein und seine Aktivitäten aufmerksam gemacht. Diese Artikel sind für uns kostenlos.

Information der Neuzuzüger

Nebst vielen anderen Informationen erhalten die Neuzuzüger auch unseren Flyer.

Website der Gemeinde

Auf meikirch.ch veröffentlicht Manfred Bötsch unsere speziellen Anlässe wie die Hauptversammlung. Der Hauptzweck ist, dass die Vereine ihrer Termine untereinander abstimmen können.

sportverein-meikirch.jimdo.com

Hier sind die Grundinformationen zu unserem Verein, sowie Protokolle, Statuten und Berichte zu finden. Tarzius Lipp betreut die website und hält sie aktuell.

Vorstandstätigkeit

Damit alle diese Anlässe, Aktivitäten und vor allem der Turnbetrieb stattfinden konnten, traf sich der Vorstand zu zwei Sitzungen. Dazwischen wurde die Revision der Statuten vorbereitet, eine Haftpflichtversicherung evaluiert, Rechnungen bezahlt und einiges mehr.

Für mich als Präsident ist es eine Freude, zusammen mit diesen engagierten Vorstandsmitgliedern diesen Verein zu führen.
Herzlichen Dank!

Andreas Gut

Turnbetrieb – Berichte der Riegenleitungen

Body-Forming SIE, Leitung Séverine Wermeille

Das Body-Forming Sie vom Montagabend durfte 38 Mal mit durchschnittlich 10 Teilnehmerinnen durchgeführt werden. Yvonne Rossel ist der Turngruppe neu beigetreten und hat sich bereit erklärt, die Stellvertretung von Séverine Wermeille bei Bedarf sicherzustellen. Séverine hat ihr willkommenes Angebot sehr geschätzt und begrüsst. Yvonne leitete im 2024 vier Mal das Body-Forming Sie. Séverine rechnete die geleisteten Turnstunden direkt mit Yvonne ab.

Die Turnerinnen waren in 2024 wieder fleissig. Das Turnen mit Musik machte im 2023 wieder viel Spass. Fit for fun, SVM das fägt, auch im Jahr 2024!

Séverine Wermeille

Bewegung macht Spass SIE, Leitung Lydia Kranz

Turnt in fester Konstellation weiter wie bisher. Obwohl alle ein Jahr älter sind, ist kein Nachlassen der Kräfte festzustellen. Eisern ziehen sie ihr Turnprogramm durch, beißen die Zähne fest zusammen und geben wie immer alles. Yvonne hat auch das letzte Jahr wieder eine Reise organisiert und die Frauen haben eine sehr schöne Wanderung unternommen.
Liebe Yvonne, ganz herzlichen Dank dir dafür.

Auch das Grillen im Juch war wieder mit dabei in diesem Jahr. Mit wunderschönem Ausblick und herzhaften Essen, anschließenden Kaffeetrinken.

Dann nahte der Winter, auch wenn es im Oktober gefühlt noch Hochsommer war, haben wir unser Weihnachtsessen geplant und sind diesmal nach Diemerswil gefahren und wurden ganz wunderbar bewirtet. Die Frauen haben mich wieder so grosszügig zum Essen eingeladen und mit Geschenken bedacht. Vielen lieben Dank.

Yvonne möchte ich ausdrücklich für den ganzen Support danken. Ohne sie könnten viele Dinge nicht weitergeführt werden. Liebe Yvonne, herzlichen Dank.

Lydia Kranz

Pilates SIE+ER, Leitung Lydia Kranz

Nach wie vor eine starke Nachfrage nach Pilates. Es gilt immer noch Pilatesatmung zu erlernen für alle neu dazugekommenen. Bauchmuskeln zu trainieren und auf viele wichtige Details zu achten. Daneben werden Faszien gelöst und auch im myofaszialen Training trainiert.

Lydia Kranz

Fitness und Volleyballplausch SIE+ER, Leitung Severin Scheidegger

“Ja dr Mittwoch Abe 2023” - Ungloublech GUET bsuecht! Wahnsinn, es macht so FREUD!
9x hintereinander Beachvolleyball im Sand, die wundervollen Abende an der frischen Luft, mit
“Bergleuchten” am Horizont; ein wahrhaftiges Gedicht!

Eine grosse Bereicherung, nicht nur im Volleyball, sondern auch für die Empathie und den
lebhaften Teamgeist sind vorallem zwei Frauen verantwortlich: Beatrice Arn und Susanna
Wampfler. Merci viu mau für die Unterstützung. Volleyball ist ein Teamsport, daran arbeiten wir
stets.

Nebst unzähligen Kraftübungen haben wir im Jahr 2023 auch neue Einblicke zum Stellungsspiel
Volleyball bekommen und versuchen uns auch ein wenig am Profisport zu orientieren.

Ich bedanke mich bei allen Beteiligten herzlich für das tolle Engagement und freue mich auf das
Sportjahr 2024!

Im Jahr 2023 haben an 40 Turnabenden im Durchschnitt 11,7 Leute teilgenommen.
Eine unglaubliche Zahl! Wir trainieren also im Durchschnitt 6 gegen 6.
Tiefste Beteiligung am 13. September 2023 mit 6 Personen; zweimalige höchstbeteiligung mit 15
Turner/-innen.

Fleissigste Teilnehmer/innen waren:

Hannes Sahli 36x / Manfred Bötsch und Hans Stoller mit je 35x / Beatrice Arn 34x

Severin Scheidegger

Fit+Gsund SIE, Leitung Verena Nievergelt und Ursula Müller

Wir haben uns im 2023 40x in der Turnhalle getroffen. Die Turnstunden sind immer gut besucht
worden. Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist im 2023 weiterhin gewachsen und es sind öfters
mehr als 14 Frauen in der Halle. Das macht Spass und wir werden weiterfahren mit dem Turnen
mit und ohne Geräte, Aerobic, Kraft- und Konditionstraining! Und natürlich mit den kleineren
Spielen kurz vor Ende der Stunde, wo geredet und gelacht werden darf.

Nach den Herbstferien trafen wir uns für einmal nicht zum Turnen, sondern machten unseren
Herbstausflug. Wir fuhren durch den Lötschberg nach Ausserberg. Von dort ging es weiter zu
Fuss auf den Kulturweg. Wir wanderten durch Rebberge hinunter nach Raron. Unterwegs legten
wir einen Halt im schönen Dörfchen St. German und später bei der Burg Raron ein. Wir besuchten
das Grab des Dichters Rainer Maria Rilke, bevor wir die Felsenkirche in Raron besichtigten.

Für einmal stand nicht das Turnen im Vordergrund, sondern das gemütliche Zusammensein und
viel Zeit, miteinander zu reden und zu lachen.

Wir Leiterinnen freuen uns im kommenden Jahr auf weitere abwechslungsreiche Turnstunden mit
möglichst vielen Turnerfrauen.

Vreni Nievergelt und Ursula Müller, Leiterinnen

Soweit der Vereinsbericht 2023. Ein herzliches Dankeschön an alle, die in irgendeiner Weise zum
guten Gelingen beigetragen haben. Insbesondere den Riegenleitungen und den
Vorstandsmitgliedern!

Der Präsident Sportverein Meikirch, Andreas Gut